

# Puntensysteem



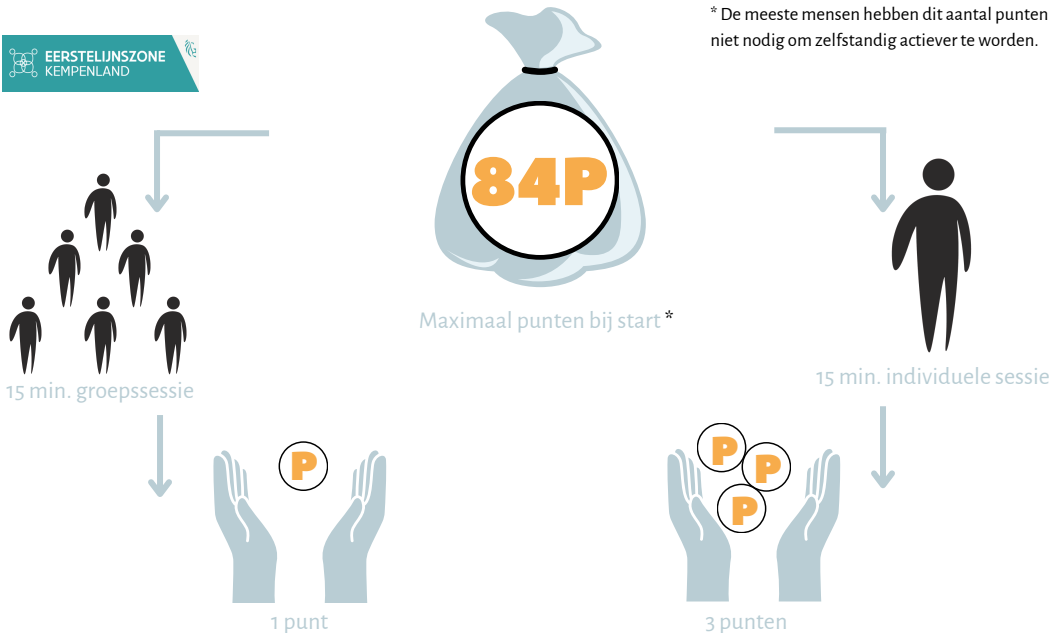
**BEWEGEN OP  
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



EERSTELIJNSZONE  
KEMPENLAND

\* De meeste mensen hebben dit aantal punten niet nodig om zelfstandig actiever te worden.



Maximaal punten bij start \*

15 min. individuele sessie

1 punt

3 punten

# Betaalsysteem



**BEWEGEN OP  
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



15 min. individuele sessie



15 min. groepsessie

**Normaal tarief**



5 euro



1 euro

**Tarief met verhoogde  
tegenmoetkoming (VT)**



1 euro



0,50 euro

# Samengevat



**BEWEGEN OP  
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

1x intake  
1x 1 uur

5x opvolging  
5x 30 minuten

1x laatste gesprek  
1x 45 minuten



met VT



4 euro &  
12 punten

+

10 euro &  
30 punten

+

3 euro &  
9 punten

**Conclusie:** in bovenstaande situatie gebruik je 51 punten en betaal je 17 euro.

zonder VT



20 euro &  
12 punten

+

50 euro &  
30 punten

+

15 euro &  
9 punten

**Conclusie:** in bovenstaande situatie gebruik je 51 punten en betaal je 85 euro.

individuele sessie

# Samengevat



**BEWEGEN OP  
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

hier individuele intake geteld

**1x intake**  
1x 1 uur

in groep

**5x opvolging**  
5x 30 minuten

in groep

**1x laatste gesprek**  
1x 45 minuten

met VT

4 euro &  
12 punten

+

5 euro &  
10 punten

+

1,5 euro &  
3 punten

**Conclusie: in bovenstaande situatie gebruik je 51 punten en betaal je 10,5 euro.**

zonder VT

20 euro &  
12 punten

+

10 euro &  
10 punten

+

3 euro &  
3 punten

**Conclusie: in bovenstaande situatie gebruik je 51 punten en betaal je 33 euro.**

groepssessie



# Eerste intake Jan

Jan heeft geen verhoogde tegemoetkoming

EERSTELIJSZONE  
KEMPENLAND

BEWEGEN OP  
VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Jan start met 84 punten. Een standaard  
intakesessie duurt één uur en is individueel.



1 uur = 4 kwartieren  
Individueel = 3 punten per kwartier

**4 kwartier x 3 punten = 12 punten**

84 punten - 12 punten  
= 72 punten

**Jan heeft 72 punten over na de  
eerste, individuele intake sessie**



1 uur = 4 kwartieren  
Individueel zonder VT = €5 per  
kwartier

**4 kwartier x € 5 = 20 euro**

**Jan betaalt 20 euro voor deze  
eerste, individuele intakesessie**



# Vervolgssessie Jan

Jan heeft geen verhoogde tegemoetkoming



Jan heeft nog 72 punten. Hij kiest voor een individuele begeleidingssessie van 30 minuten.



30 minuten = 2 kwartieren  
Individueel = 3 punten per kwartier

**2 kwartier x 3 punten = 6 punten**

72 punten - 6 punten  
= 66 punten

**Jan heeft 66 punten over na de individuele sessie**



30 minuten = 2 kwartieren  
Individueel zonder VT = €5

**2 kwartier x €5 = 10 euro**

**Jan betaalt 10 euro voor deze individuele opvolgssessie**



# Eerste intake Lien

Lien heeft **verhoogde tegemoetkoming**

EERSTELIJNSZONE  
KEMPENLAND

BEWEGEN OP  
VERWIJZING  
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Lien start met 84 punten. Een standaard  
intakesessie duurt één uur en is individueel.



1 uur = 4 kwartier  
Individueel = 3 punten per kwartier  
**4 kwartier x 3 punten = 12 punten**

84 punten - 12 punten  
= 72 punten  
**Lien heeft 72 punten over na de  
eerste, individuele intake sessie**



1 uur = 4 kwartier  
Individueel met VT = €1 per kwartier  
**4 kwartier x €1 = 4 euro**

**Lien betaalt 4 euro voor deze  
eerste, individuele intakesessie**



# Vervolgssessie Lien

Lien heeft **verhoogde tegemoetkoming**



Lien heeft nog 72 punten. Zij kiest voor een groepssessie van 30 minuten.



30 minuten = 2 kwartieren  
In groep = 1 punt

**2 kwartier x 1 punt = 2 punten**

72 punten - 2 punten  
= 70 punten

**Lien heeft 70 punten over na de groepssessie**



30 minuten = 2 kwartieren  
In groep met VT = €0,50

**2 kwartier x €0,50 = 1 euro**

**Lien betaalt 1 euro voor deze (opvolg)groepssessie**