

# GEWOON GEZELLIG WANDELEN

KAN JIJ OOK GENIETEN VAN EEN PORTIE BUITENLUCHT?  
VIND JE NIET ALTIJD EEN WANDELBUDDY?

**SCHRIJF JE DAN NU IN!**

**Zaterdag:** 10 juni 2023

**Uur:** 9.30 uur

**Afstand:** 7 à 8 km

**Startplaats:** Sporthal De Valk

**Doel:** nieuwe wandelbuddy's leren kennen

**Info & inschrijven:**

[www.rijkevorsel.be/bewegenopverwijzing](http://www.rijkevorsel.be/bewegenopverwijzing)



**BEWEGEN OP  
VERWIJZING**  
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



Rijkevorsel

**BEWEGEN OP  
VERWIJZING**  
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



Rijkevorsel

## Wat is wandelen met wandelbuddy's ?

Wandelen met wandelbuddy's is een georganiseerde wandeling van ongeveer 7 à 8 km waarbij je in groepjes loopt en andere mensen beter leert kennen. Het is ons doel om mensen met dezelfde interesse met elkaar in contact te brengen zodat ze in de toekomst nog wandelingen gaan organiseren.

## Waar?

Startplaats: Sporthal De Valk

Zaterdag 10 juni 2023

Startuur: 9.30 uur

## Deelnameprijs

- Gratis

## Meebrengen

Naast sportieve kledij en wandelschoenen is een flesje water en eventueel een tussendoortje ook handig om mee te nemen. Bij regen ook regenkledij voorzien.

De plaatsen zijn beperkt. Elke groep zal maximum met twaalf personen, exclusief de beweegcoach wandelen. Mensen die eerst inschrijven, zijn eerst. Groepje vol = vol.

# Inschrijvingsformulier

Bezorg dit formulier voor **26 mei 2023** aan de dienst vrije tijd of de Leo Pleysierbibliotheek.

Voornaam: .....

Naam:.....

Geboortedatum: .....

Adres: .....

Telefoon: .....

E-mail: .....

**Ik geef toestemming tot het nemen van foto's tijdens de wandeltocht.**

*Dit beeldmateriaal kan gebruikt worden voor publiciteit via één van de gemeentelijke kanalen.*



**Dienst Vrije Tijd**

**sport@rijkevorsel.be of 03 340 00 54**

