



**WEEK
VAN DE
GROEILAMP**

16-23 MEI 2021

Ouder-
uitdagingen



Rijkvorschel

Ouderuitdagingen, wat is dat?

De Week van de Opvoeding is in een nieuw jasje gestoken en werd omgedoopt naar de “Week van de Groeilamp”! Hierbij wordt de nadruk gelegd op het groeiproces van kinderen en het belang van de omgeving die hierbij voor hen gecreëerd wordt.

Net zoals de vorige jaren heeft het lokaal bestuur Rijkevorsel weer tal van leuke ouderuitdagingen voorzien die gezinnen samen kunnen volbrengen tijdens de week van 16 t.e.m. 23 mei 2021. Doe je mee, dan maak je kans op een prachtige hangmat zodat je nadien nog veel samen kan genieten!

Wat moet je doen? Ga elke dag van de week onze uitdaging aan, neem er een foto van en plaats het op Facebook of Instagram met de hashtag #wvdoRijkevorsel **EN** bezorg de foto aan ons via kinderclub@rijkevorsel.be of via de Facebook Messenger van ‘Kind in Rijkevorsel’. Heb je geen Facebook of Instagram? Dan mag je ons ook gewoon je foto doormailen. Onze uitdagingen kun je terugvinden op de gemeentelijke website. Er wordt ook elke dag een herinnering gestuurd via de Facebookpagina ‘Kind in Rijkevorsel’.

!!! De voorbeelden van onze ouderuitdagingen zijn louter ter illustratie. Natuurlijk mogen jullie ook je creativiteit bovenhalen en de uitdaging zelf invullen!

Jullie doen toch ook mee?!

dag	ouderuitdaging
Zondag 16 mei 2021	Samen lezen
Maandag 17 mei 2021	Talenten & complimenten
dinsdag 18 mei 2021	Dansen (met de burens)
woensdag 19 mei 2021	Samen koken & eten
donderdag 20 mei 2021	Verhalen vertellen
Vrijdag 21 mei 2021	Spelletjes
Zaterdag 22 - zondag 23 mei 2021	Buiten spelen

[Meer info](#)

Kinderclub Rijkevorsel
Molenstraat 22, 2310 Rijkevorsel
03 340 00 56 - kinderclub@rijkevorsel.be

Zondag 16 mei 2021: SAMEN LEZEN

(Voor)lezen is goed voor de ontwikkeling en de groei van elk kind! Een verhaaltje voor het slapengaan (of gewoon even tussendoor) is dus zeker een aanrader!

Door te lezen, wordt de **verbeelding** van de kinderen in werking gezet. Ze lezen de letters of horen het verhaal, maar worden ook aangemoedigd om hier zelf een beeld bij te vormen.

Het heeft ook een grote **educatieve waarde!** Zo leren kinderen nieuwe woorden kennen waardoor hun woordenschat wordt uitgebreid en horen ze de klanken en uitspraken van bepaalde woorden wat hun taalvaardigheid ten goede komt. Daarnaast helpt voorlezen hen ook om écht te leren luisteren.

Het vertellen van verhalen komt ook ten goede van de **zelfontplooiing** van kinderen. Ze komen er in aanraking met situaties, emoties, ... die ze misschien herkennen. Door naar het verhaal te luisteren, kunnen ze leren hoe ze hiermee om moeten gaan.

Neem vandaag de tijd om met je kind(eren) te genieten van een mooi verhaal. Je kan heel veel verschillende gratis verhalen vinden in onze bib, maar even goed op het internet!

Leo Pleysierbibliotheek

Hoogstraatsesteenweg 19, 2310 Rijkevorsel
bibliotheek@rijkevorsel.be
03 340 00 50
ww.rijkevorsel.be/bibliotheek

Openingsuren

Maandag: 10 - 12 uur; 13 - 17 uur; 18 - 20 uur
Dinsdag: 10 - 12 uur
Woensdag: 10 - 12 uur; 13 - 17 uur
Donderdag: 10 - 12 uur; 18 - 20 uur
Vrijdag: 10 - 12 uur
Zaterdag: 10 - 12 uur



kinderverhalen

Maandag 17 mei 2021: TALENTEN & COMPLIMENTEN

Iedereen heeft zijn eigen talent!

Maar jammer genoeg herkennen we deze niet altijd bij onszelf... Tijd dus om het talent van jouw favoriete persoon te benoemen en hen een complimentje te geven! Want niets doet een mens zo 'groeien' als een welgemeend compliment!

Verras je beste vriend(in), mama, papa, tante, nonkel, oma, opa, buurman, buurvrouw, juffrouw, meester, ... met een zelfgemaakt complimentenkaartje waarop je zijn/haar talent opschrijft (of tekent). Je mag natuurlijk ook steeds een zelfgemaakt boeketje of een ander zelfgemaakt cadeautje toevoegen!



Dinsdag 18 mei 2021: DANSEN (MET DE BUREN)

Dansen is **gezond én super leuk!** En nog leuker is...
een feestje bouwen met de buren!!!

Nodig je buren uit om te komen dansen tijdens een mini-oprit-feestje.
Haal je dansschoenen boven, zet de radio aan en dans totdat je benen
het begeven!

Heb je geen inspiratie? Kijk dan zeker eens op Youtube voor enkele
filmpjes van bekende kinderdansjes zoals de vogeltjesdans, de
Plopdans, de Pizzahut, de macarena, hoofd-schouders-knie-en-teen, ...



Woensdag 19 mei 2021: SAMEN KOKEN & ETEN

Koken is een dagelijkse bezigheid en wordt nogal snel als een last ervaren. Maar samen koken kan ook heel gezellig en leerrijk zijn!

Ga samen met je kind(eren) naar de winkel en laat hen deze keer de boodschappen doen. Laat ze voor één keer zelf een boodschappenlijstje maken, de producten in het karretje doen en betalen aan de kassa. Kinderen vinden dit super leuk en trainen onbewust tal van vaardigheden!

Bereid samen het eten voor. Laat de kinderen helpen om de groenten te snijden, laat hen **proeven** en moedig hen aan om smaken te combineren en te **experimenten**. Jij, als ouder, hebt ondertussen lekker lang de tijd om met je kind(eren) te praten en hen beter te leren kennen!

Wedden dat je kind zonder morren zijn zelfgemaakte maaltijd opeet?



Donderdag 20 mei 2021:

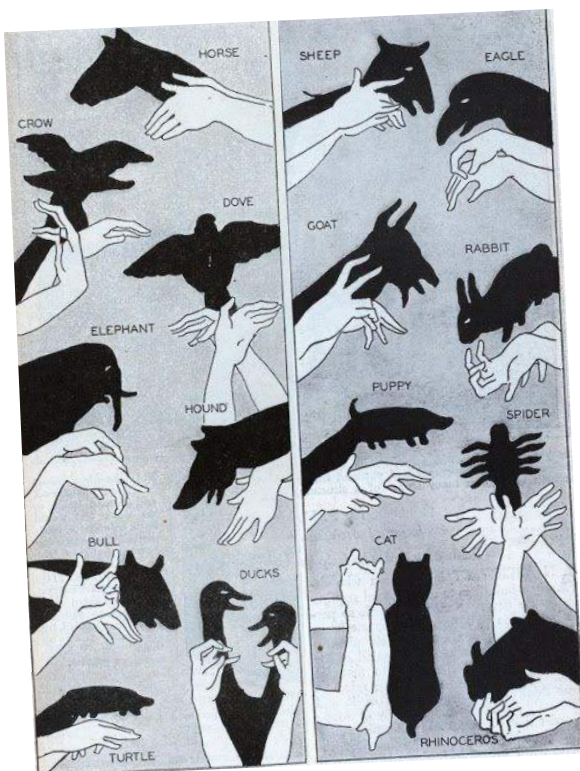
VERHALEN VERTELLEN

Het vertellen van verhalen is al zo oud als de mensheid zelf. Het zorgt voor plezier en vertier, maar heeft ook een belangrijke educatieve waarde.

Door het luisteren naar verhalen worden veel **waarden en normen** overgedragen. Kinderen leren **nieuwe werelden en culturen** kennen, ze leren zich **inleven** in andere situaties en ervaren dat je pech kunt hebben, maar ook geluk. Ze leren dat bepaalde **karaktereigenschappen** belangrijk zijn in bepaalde gevallen en dat hulp van anderen kan helpen om problemen op te lossen. Ze leren om het verhaal te **analyseren** om daarna zelf hun conclusies te trekken.

Door zelf verhalen te vertellen, oefenen kinderen hun **communicatieve en cognitieve vaardigheden**. Ze leren namelijk hoofd- en bijzaken te onderscheiden zodat ze het verhaal gemakkelijk kunnen onthouden. Door het verhaal nadien weer te vertellen, leren ze hoe ze structuur in een verhaal kunnen brengen en oefenen ze hun spreekvaardigheden.

Verhalen vertellen kan op verschillende manieren. Stap vandaag eens af van het traditionele voorleesboek en ga creatief aan de slag door je verhalen te vertellen met behulp van een poppenkast, toneeltje, schimmenspel, ...!



Vrijdag 21 mei 2021: SPELLETJES

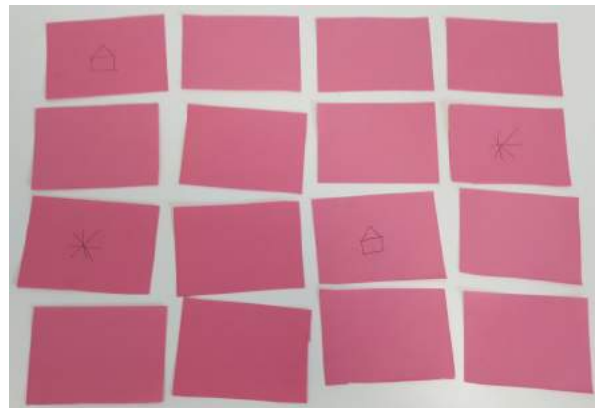
Gezelschapspelletjes spelen is niet enkel leuk, het is ook goed voor de **sociale, motorische en cognitieve ontwikkeling** van je kind(eren).

Zo leren ze bv. hun beurt af te wachten tijdens een spelletje Monopoly, proberen ze niet te trillen tijdens dr. Bibber of oefenen ze hun geheugen tijdens een potje Memory!

Heb je thuis geen gezelschapspelletjes staan? Je maakt je eigen Memory-spel in een handomdraai!

Memoryspel maken

- Knip een blanco blad (liefst gekleurd zodat het niet doorschijnt) in ongeveer even grote stukjes
- Teken verschillende figuren op de stukjes papier. LET OP: elke figuur moet op 2 stukjes worden getekend! Je hoeft hier zeker geen tekentalent voor te zijn!
- Leg de kaartjes ondersteboven en je eigen memoryspel is klaar!



Zaterdag 22 - zondag 23 mei 2021: BUITEN SPELEN

Buiten spelen is eerst en vooral super plezant!! Maar wist je dat buiten spelen ook goed is voor de ontwikkeling van je kind?

Buiten spelen is goed voor de **sociale, motorische en cognitieve ontwikkeling**. De speelplek is een ontmoetingsruimte waar kinderen op een veilige manier kunnen experimenteren met rollen. Ze oefenen hun sociale vaardigheden en krijgen hun dagelijkse portie beweging er gratis bovenop!

Gemeente Rijkevorsel telt tal van super leuke speelplekjes! Zo zijn er (verspreid over heel de gemeente) maar liefst 13 speelpleintjes waar je je naar hartenlust kan uitleven. In het Gemeentebos te Sint-Jozef (achter de Chirolokalen) is een heus speelbos voorzien om kampen te bouwen. Heb je meer zin in avontuur? Dan lijkt het heuvelachtige crossparcours iets voor jou!



TIP 1: tijdens de zomervakantie kan je deelnemen aan een superleuke fotozoektocht op onze speelpleintjes! Haal jouw gratis boekje vanaf 1 juli 2021 af in de bibliotheek of het onthaal van het gemeentehuis. Je kan hem ook downloaden op onze website www.rijkevorsel.be/speelenterreinen.

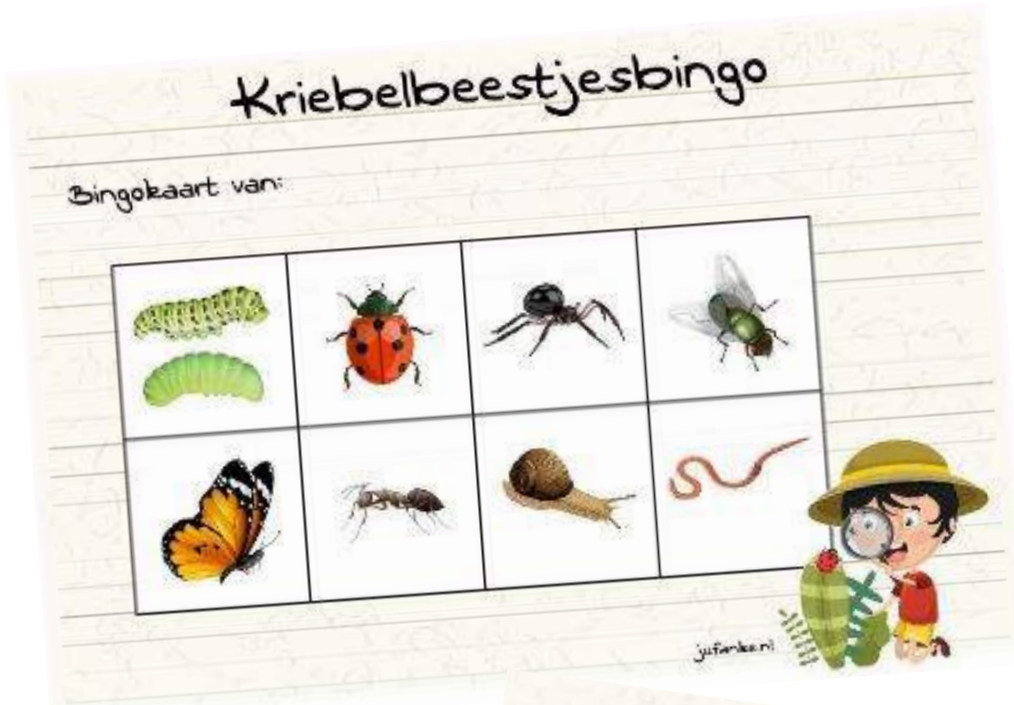
TIP 2: hou zeker ons infoblad 2310 van juli-augustus in de gaten voor een kaart vol beweegplezier!

Extra ideetjes:

DIEREN SPOTTEN

Dieren spotten in de tuin (of in het bos of het park of ...) is super leuk, maar ook heel leerrijk! Het leert de kinderen om dieren te (her)kennen en hun eigenschappen te benoemen.

Ga samen op zoek naar insecten, vogels, ... en ontdek hoeveel verschillende soorten er wel niet in onze gemeente leven! De zoektocht kan nog verder uitgebreid worden, want onze landelijke gemeente heeft weien genoeg met paarden, schapen, koeien, ...! Let op: wees wel super lief voor de diertjes en raak hen niet aan! Alle diertjes die je vindt, zijn belangrijk om onze natuur te beschermen!!

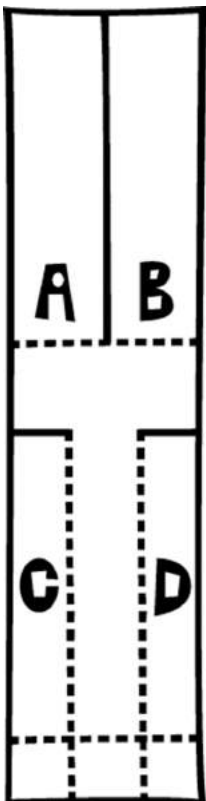


Extra ideetjes: PROFESSOR-PLEZIER

Wetenschap is super cool én ook leerrijk! Hang dus zelf de professor uit en probeer één van deze proefjes uit!

Zwevende armen	
Materiaal	
Werkwijze	Ga per 2 staan. 1 persoon staat achter de andere en houdt zijn armen tegen. De voorste persoon probeert, met zijn armen gestrekt, om ze zo hard mogelijk naar buiten te duwen. Doe dit een halve minuut en laat los. Wat gebeurt er?
Uitleg	Je misleid je hersenen. Na een halve minuut denken zij dat het normaal is om opzij te duwen dus blijven je spieren dit doen.
Tijd	5 minuten

Ballonnen prikken	
Materialen	Ballonnen, Satéstokjes
Werkwijze	<ol style="list-style-type: none"> 1. Blaas 2 ballonnen op (+/- 10 cm) en knoop ze dicht 2. Prik met het satéstokje in het midden van 1 van de ballonnen 3. De ballon ontploft 4. Steek het satéstokje nu in de navel (donkere stukje) van de andere ballon 5. De ballon zal niet ontploffen maar rustig leeglopen
Uitleg	Als je een ballon opblaast, zal het rubber strak gespannen staan. Wanneer je dan in het midden van een ballon prikt, zal hij kapot springen. Bij de navel van de ballon is het rubber niet zo strak gespannen. Wanneer je daar dus een satéstokje insteekt, zal het slappe rubber het gaatje van het satéstokje afsluiten.
Tijd	10 minuten



Rotocopter	
Materiaal	Sjablonen rotocopter, Scharen, Paperclips
Werkwijze	<ol style="list-style-type: none"> 1. Knip het sjabloon van de rotocopter uit. de stippellijnen zijn vouwlijnen, de volle lijnen zijn kniplijnen. 2. Vouw A en B ieders naar een kant. 3. Vouw C en D naar elkaar toe. 4. Vouw het onderste stukje naar boven en maak vast met een paperclip. 5. Laat de rotocopter van een grote hoogte vallen en zie wat hij doet!
Uitleg	Wanneer de rotocopter naar beneden valt, drukt er lucht opwaarts tegen de rotorbladen waardoor die een beetje bewegen. Dat zorgt ervoor dat er een zijwaartse, horizontale beweging ontstaat. Toch vliegt hij niet opzij. Dit komt omdat het andere rotorblad dezelfde druk krijgt, maar dan in tegengestelde richting.
Tijd	10 minuten

Meer info

Meer informatie over de wedstrijd of over de ouderuitdagingen kan je bekomen via onderstaande gegevens:

Kinderclub Rijkevorsel
Molenstraat 22, 2310 Rijkevorsel
03 340 00 56
kinderclub@rijkevorsel.be
www.rijkevorsel.be/kinderclub

